
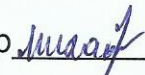


УТВЕРЖДАЮ
заведующая
МАОУ Сладковская СОШ
филиал Никулинская ООШ
 В.Н.Квасова

25.09.2025 (18 день)

| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-------------------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1-4 кл | Огурцы свежие | 80 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | Паста «Карбонара» с птицей | 250 | 368 | 14 | 16 | 42 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | |
| Завтрак 5-9 кл | Огурцы свежие | 100 | 11 | 1 | 0 | 2 |
| | Паста «Карбонара» с птицей | 270 | 400 | 17 | 18 | 42 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | | | |
| Обед | Салат из моркови и огурцов, с сыром | 100 | 125 | 5 | 8 | 9 |
| | Солянка из птицы и мяса со сметаной | 250 | 129 | 6 | 6 | 13 |
| | Котлеты из мяса, капуста тушеная | 280 | 356 | 18 | 18 | 33 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 81 | 1 | 0 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 117 | 3 | 1 | 24 |

Повар  Л.В.Михайлова