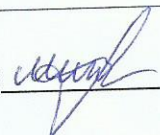


УТВЕРЖДАЮ
 заведующая
 МАОУ Сладковская СОШ
 филиал Никулинская ООШ
 В.Н.Квасова

25.11.2025 (14 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Огурцы свежие	60	7	1	0	1
	Наггетсы рыбные запеченные, с маслом, пюре картофельное	250/5	358	17	17	35
	Сок	200	147	3	4	24
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Доп.питание	Апельсин	250	50	0	0	11
Завтрак 5-9 кл	Огурцы свежие	100	11	1	0	2
	Наггетсы рыбные запеченные, с маслом, пюре картофельное	250/5	358	18	19	32
	Сок	200	98	1	0	24
	Хлеб пшеничный	20	39	1	0	8
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
Обед	Салат из моркови	100	86	1	5	9
	Суп картофельный с клецками с МЯСОМ	250	132	6	7	13
	Гуляш из говядины с кашей гречневой	280	382	13	14	53
	Сок	200	98	1	0	24
	Хлеб пшеничный	40	81	1	0	19
	Хлеб ржаной	60	117	3	1	24

Повар  Л.В.Михайлова