

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая
 МАОУ Сладковская
 СОШ филиал Никулинская ООШ
Синя Д.Р. Смолюх

30.09.2026 (1 день)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Бутерброд с маслом	30	134	2	7	15
	Запеканка «Царская» из творога с джемом	180	274	13	9	36
	Чай с молоком	200	94	3	3	15
	Йогурт клубничный	100	39	2	2	5
Доп.питание						
Доп.питан.						
Завтрак 5-9 кл	Бутерброд с маслом	30	134	2	7	15
	Запеканка «Царская» из творога с джемом	200	368	17	12	48
	Чай с молоком	200	94	3	3	15
	Йогурт клубничный	100	39	2	2	5
Обед	Овощи <u>свежие (помидоры)</u>	100	11	1	0	2
	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250	196	6	5	33
	Гречка по-купечески с мясом	250	386	15	19	38
	Сок яблочный	200	90	0	22	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	78	1	0	9
	Хлеб ржаной	20	41	1	0	9

Повар Михайлова Михайлова Л.В..