ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА**

Подростковый возраст (от 12 до 15 лет) – это пора достижений, стремительного наращивания знаний, установления нравственности и открытия «Я», обретение новой социальной позиции. Одновременно это и возраст потери детства, более беззаботного и безответственного образа жизни, пора мучительных и тревожных сомнений в себе и своих возможностях, поиски правды в себе и других.

В этом возрасте поведение Вашего ребенка достаточно противоречиво и имеет ярко выраженное стремление к риску.

Один из важных физиологических аспектов подросткового возраста связан с процессами возбуждения и торможения коры головного мозга. В этом возрасте процесс возбуждения преобладает над процессом торможения. В этом и кроется причина немотивированных, непонятных вспышек агрессии, состояние повышенной возбужденности.

**В ЭТОМ ВОЗРАСТЕ ПОДРОСТКАМ СВОЙСТВЕННЫ:**

* Реакция эмансипации (освобождения). Подростки хотят быть самостоятельными, сами принимать решения, чувствовать себя наравне с взрослыми.
* Реакция группирования. Только в компании друзей подросток чувствует себя защищенным и уверенным. Мнение друзей и одноклассников становится более значимым и важным, чем родителей.
* Реакция увлеченности. Подростковый возраст – это возраст увлечений, новых впечатлений и возможностей приложения своих способностей. Они очень легко вовлекаются как в социальные, так и в асоциальные действия.
* Реакция, обусловленная формирующимся половым влечением. Это повышенный интерес подростка ко всему, что связано с вопросами половой жизни. Эти вопросы часто обсуждаются со сверстниками в подъезде или на улице.

Обратите внимание, если у Вашего ребенка появились отклонения в поведении – это может стать причиной начала употребления наркотиков или алкоголя:

* стал часто исчезать из дома;
* начал часто врать;
* полностью изменил круг друзей;
* перестал интересоваться семейными проблемами;
* потерял прежние интересы;
* из дома стали пропадать вещи;
* появились частые немотивированные вспышки истерик, крика, плача;
* кажется, что ребенок в состоянии опьянения, но запаха алкоголя нет.

**ПОМНИТЕ:**

* Если Вы будете формировать у подростка навыки анализа и умение принимать правильные решения – он сумеет отказаться от предложенного ему наркотика;
* Если Вы будете закалять его волю – он сумеет противостоять сомнительным удовольствиям;
* Если Вы будете часто беседовать со своим ребенком, интересоваться его жизнью, у него не будет необходимости искать доверия в компаниях;
* Если Вы будете считаться с ребенком, уважать его взгляды – то и он будет доверять Вам все свои тайны и проблемы;
* Если Вы сами ведете здоровый образ жизни, то ребенок будет подражать Вам, как наиболее авторитетным для него людям.

