

## Онлайн-консультация для родителей №1 «Как помочь ребёнку с ОВЗ адаптироваться в социуме»

Социализация — это процесс получения ребёнком навыков, необходимых для полноценной жизни в обществе.

Социальная адаптация — процесс активного приспособления индивида к условиям социальной среды.

Как ребёнку адаптироваться в мире?

Постепенно.

Многие психологи утверждают, что семья является важнейшим институтом социализации личности. Именно в семье формируется и развивается личность ребенка, происходит овладение им социальными ролями, необходимыми для безболезненной адаптации ребенка в обществе.

Главное в адаптации – чувство безопасности. Если его нет, то возникает чувство страха, паники, истерика.

Социальная адаптация начинается у малыша еще дома. Когда он знакомится с бабушками, тетями, сестрами, друзьями и другими родственниками. Ребенку важно научиться взаимодействовать с людьми любого возраста. Именно первичная социализация является основой для дальнейшей полной социализации ребенка в обществе

К семи годам ребенок САМ захочет знакомиться с миром без присутствия взрослых. С уверенностью, что если его не примут – он сможет прийти в родной дом, где его поддержат. И он отправится в путь вновь.

Доверяя ребенку, вы легко выпустите его одного в современное общество, туда, где много общения и друзей.

Необходимо с раннего детства приучить ребенка к правилам и нормам поведения в обществе, к культуре поведения, нормам и правилам общения, поведению в общественных местах.

Никогда не называйте ребёнка плохими словами. И не программируйте его на плохое. Многие психологи утверждают, что частое использование глаголов с **отрицательной частицей НЕ** -, не ломай, не хулигань, не сори, не обзывай, наоборот манит и привлекает детей. Необходимо объяснять ребенку, почему то или иное действие делать нельзя, коротко и понятно!

Первоначально социализация **ребенка происходит в семье**, а уже потом в обществе.

Родители должны быть примером для своих детей, образцом для подражания. Ребенок наблюдает, как мама и папа общаются друг с другом – и для него это будет моделью любви и взаимоотношений. Как относится младшее поколение к старшему – принимать и отражать.

Как заботиться о младших, просить прощения, выходить из конфликтов, благодарить и многое другое – от всех, кто находится рядом с ним, ребенок понемногу все перенимает. Эти навыки он использует в повседневной жизни при общении со сверстниками, друзьями, близкими и родными.

Еще один немаловажный фактор – **самостоятельность ребенка.**

Привлекая детей к посильному труду по дому, заботе о домашних, самостоятельным действиям, поощряя словесно его поступки и дела, - мы вселяем в ребенка уверенность в себе, умение преодолевать трудности и быть оптимистом, быть инициатором идей, легко находить общий язык и лидировать в обществе.

В противном случае, когда все решает мама, когда все дела делает мама: «Ой, мне проще и быстрее самой сделать...» это вселяет в ребенка неуверенность в себе, боязнь быть не понятым, склонным к депрессивным переживаниям.

Ребенок должен с детства понимать, что ему придется находиться в обществе. В чем-то он будет лучше других, в чем-то - хуже. Это неплохо! Это - нормально!

Для лучшей адаптации ребенка в социуме мы, взрослые, родители, можем предложить ребенку игру. **Это сюжетно – ролевые и подвижные игры.** Они несут в себе не только образовательный характер, но и развивающий, воспитывающий.

Умение играть в ролевые игры предполагает достаточно высокий уровень речевого развития, большой словарный запас, умение вести диалог, контактировать в будущем со взрослыми и людьми определенных профессий в сложившихся ситуациях.

Дети умеющие играть и выстраивать сюжетную линию, лучше и быстрее находят себе друзей. Родители так мало времени уделяют совместным играм с ребенком. А ведь можно было претвориться больной и предложить малышу себя вылечить, придумать праздник, навести порядок в комнате, накрыть стол, приготовить угощение, предложить ребенку совершить выдуманный поход в лес, супермаркет и т.п.

Процесс **чтения книг, сказок с детьми, пересказывание текстов,** тоже очень сближает родителей с ребенком, и развивает словарный запас, умение выражать свои мысли, отвечать на вопросы, строить предложения, а значит быть коммуникабельным и общительным и не теряться среди сверстников.

Сильно объединяет и развивает ребенка выполнение **творческих работ** вместе с домашними. Участие в конкурсах школы, интернет конкурсах, олимпиадах, позволяет ребенку не только проверить свои образовательные навыки, но и развивать внутренний потенциал, творчество, воображение, формирует определенные навыки умения, благодаря которым, ребенок может лидировать в коллективе, объединиться в группу по интересу, находить себе друзей.

Каждый конкурс вырабатывает в ребенке какие то качества характера: смелость, оригинальность, целеустремленность, трудолюбие, решительность, самостоятельность, уверенность.

На семью ложится и задача помочь ребенку найти себя и реализовать свои **способности и таланты** - посещение кружков дополнительного образования.

Если нет возможности, начинайте просто творить дома всей семьей — выращивать экзотические растения, заниматься лепкой, бисероплетением, шерстяным валянием, конструированием — всем, что будет интересно и по силам вашему ребенку. Главное чтобы было интересно, были успехи и удовлетворение работой.

Занятия в любом кружке, секции – это общение. Кроме того, для всех детей группа в кружке - модель социума в миниатюре. Менее формализованная обстановка предоставляет больше возможностей опробовать различные модели поведения. А необходимость достижения общей цели вынуждает детей развивать навыки общения, учиться разрешать конфликты, отстаивать свое мнение и находить компромиссы.

Занятия любимым делом, когда достигаешь положительных результатов, способствует повышению самооценки. Любая маленькая победа укрепит веру ребенка в себя, в свои силы. Он станет более уверенным не только в ситуациях занятий в кружке, но и в жизни вообще.

**Пусть ваши дети найдут себя и свое дело в современном обществе, пусть их таланты, творческий потенциал будут востребованы.**

**Тогда их социализация в обществе пройдет безболезненно, а жизнь их будет счастливой!**

