

## Внимание - краснуха!

**Краснуха** – острая респираторная вирусная инфекция, передающаяся воздушно – капельным путем. Вирус краснухи высококонтагиозен, поэтому возможно образование эпидочагов.

Источником заражения является больной человек, который представляет опасность для окружающих в течение 7 дней до и 7-10 дней после появления сыпи. Инкубационный период (от заражения до клинических проявлений) от 11 до 22 дней.

Начало заболевания краснухой острое, характеризуется субфебрильной температурой тела, слабой интоксикацией и увеличением лимфатических узлов. На 1-3 день болезни появляется розовая пятнистая, пятнисто – папулезная сыпь на шее, лице и туловище с последующим распространением на конечности или одновременно на всем теле.



Преимущество локализации сыпи – разгибательные поверхности, вокруг суставов, спина, ягодицы. Сыпь сохраняется 1-5 дней. Более всего поражаются дети, особенно 3-6, 7-14 летнего возраста, дети возрастной группы до 1 года за счет материнских антител болеют сравнительно редко.

Важно отметить, что особенно опасно первичное инфицирование краснухой для беременных женщин, особенно в первом триместре беременности (16 недель). Вирус проникает через плаценту и поражает эмбриональные ткани. В результате, возможны смерть плода, выкидыш или рождение ребенка с тяжелой патологией (врожденная катаракта, глухота, психическая неполноценность и т.д.).

Прививки против краснухи в России начали проводиться с 1996г.: вакцинация в возрасте 12 месяцев, ревакцинация в 6 лет, а также детям не болевшим, не привитым, или привитым однократно от 1 года до 17 лет, и девушкам от 18 до 25 лет, не болевшим, не привитым ранее.

**Существует только один способ защитить население от этой инфекции – привить не менее 95% детского населения и женщин детородного возраста!**