



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 17 сентября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЫХОД В граммах	ЭН. цен-ть (Ккал)	СТОИМОСТЬ
Винегрет овощной	80	88,4	9,64
Гуляш из говядины	100	117,5	49,61
Макароны отварные	150	175,2	6,48
Какао с молоком	200	106,8	14,62
Хлеб ржаной	20	41,3	1,72
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА	570	573,40	83,71

Старший повар



Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ
О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 17 сентября 2026г.

Школа 12 лет и старше
ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Винегрет овощной	100	110,5	11,96
Гуляш из говядины	100	117,5	49,52
Макароны отварные	180	210,2	7,55
Какао с молоком	200	106,8	14,62
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Хлеб пшеничный	20	77,8	1,64
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		663,30	86,93

Старший повар



Бологова В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Сладковская СОШ

О.В.Кудрина

МЕНЮ

на 17 сентября 2026г.

Обед

Наименование блюда	Выход в граммах	Эн. цен-ть (Ккал)	стоимость
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,83
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	148	23,66
Рагу из птицы	250	352	40,25
Компот из свежих плодов	200	83,2	7,24
Хлеб ржаной	40	81	3,28
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		835,00	98,18

Старший повар

В.С.

Бологова В.С.