

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ

О.А.Забелина

МЕНЮ

на 22 сентября 2026г.

Школа 7-11

ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЫХОД в граммах	ЭН. цен-ть (Ккал)	СТОИМОСТЬ
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	104	52,63
Рис припущенный	150	166	9,28
Кофейный напиток	200	90,9	11,50
Хлеб витаминизированный	20	38,9	1,72
Хлеб ржаной	20	41,3	1,64
Апельсин	263	46	43,40
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		572,10	120,17

Повар

 Бологова В.С.



УТВЕРЖАЮ
МАОУ Сладковская СОШ
Заб О.А. Заб
10.07.2017

О.А. Забелина

О.А. Забелина

МЕНЮ

на 22 сентября 2026г.

Школа 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование блюда	выход в граммах	ЭН. цен-ть (Ккал)	стоимость
Люля-кебаб из птицы,с маслом	100/5	202,7	57,56
Рис припущенный	180	196,6	11,23
Кофейный напиток	200	90,9	11,50
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,64
Хлеб ржаной	20	40,5	1,64
Апельсин	263	46	43,40
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		615,60	126,97

Повар

Phus.

Бологова В.С.





УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАОУ Сладковская СОШ
О.А. Забелина

МЕНЮ

на 22 сентября 2026г.

Обед

Наименование блюда	ВЫХОД В граммах	ЭН. цен-ть (Ккал)	СТОИМОСТЬ
Салат из огурцов с маслом	100	54	18,29
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	112	20,67
Жаркое по-домашнему	250	375	87,23
Компот из изюма	200	103	6,28
Хлеб пшеничный	60	116,8	4,92
Хлеб ржаной	40	81	3,28
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДА		841,80	140,67

Повар



В.С.

Бологова В.С.

