

Начальник лагеря "Солнечный"

А.Г. Озчетина

А.Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 7 - 11 лет
"03" августа 2026 год

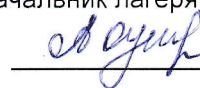
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,7	14,8	80,7	535	82,08
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	21,64
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,41
Фрукт "Мандарин"	130	2,0	0,7	17,5	84	27,87
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,16
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,06
Обед		30	33	132	939	130,53
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,36
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	21,09
Котлета рыбная "Белоснежка"	90	15,2	13,7	10,0	224	21,72
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	41,11
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	19,17
Хлеб пшеничный	30	1,2	0,6	26,4	116	2,35
Хлеб витаминизированный	30	1,2	0,6	26,4	116,0	3,65
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,08
Полдник		11	16	53	397	47,44
Булочка "Сахарная"	80	6,2	12,2	34,8	274	27,38
Йогурт молочный	125	4,9	3,4	5,5	72	18,33
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,73
ИТОГО:		60	63	265	1871	265,28

Повар

Л.Н. Григорьева

Л.Н. Григорьева

Начальник лагеря "Солнечный"

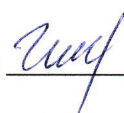


А.Г. Озчетина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания от 12 лет
"03" августа 2026 год**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,1	18,0	88,8	605	78,85
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	19,56
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,26
Фрукт "Мандарин"	130	2,0	0,7	17,5	84	27,87
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,16
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	40	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,06
Обед		33	35	135	981	146,98
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,36
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116	21,17
Котлета рыбная "Белоснежка"	100	17,0	15,2	12,9	258	45,27
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	23,39
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	28,75
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,74
Хлеб витаминизированный	40	0,8	0,4	17,6	77,0	2,22
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	5,08
Полдник		11	16	53	397	43,60
Булочка "Сахарная"	80	6,2	12,2	34,8	274	27,38
Йогурт молочный	125	4,9	3,4	5,5	72	13,75
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,47
ИТОГО:		66	68	276	1983	274,66

Повар



Л.Н. Григорьева