

Начальник лагеря "Солнечный"

 А.Г. Озчетина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания от 7 - 11 лет
"04" августа 2026 год**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35	31	79	736	111,99
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	40,92
Горошек зеленый консервированный	70	2,3	0,2	4,9	31	33,89
Пряник	30	1,6	1,3	34,0	154	5,70
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,79
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Обед		29,2	33,3	133,4	949	96,30
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	100	0,9	5,0	3,1	61	3,89
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	33,61
Курица, в соусе томатном	100	12,1	13,6	1,8	178	32,01
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	8,08
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,00
Хлеб пшеничный	30	1,4	0,7	30,8	135	2,77
Хлеб витаминизированный	30	1,4	0,7	30,8	135,0	2,85
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,09
Полдник		12,1	13,4	59,0	405	71,63
Булочка	80	5,5	6,7	36,0	226	27,38
Йогурт молочный	300	5,2	6,4	9,0	114	33,61
ИТОГО:		76	78	271	2090	252,76

Повар  Л.Н. Григорьева

Начальник лагеря "Солнечный"
А.Г. Озетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 12 лет
"04" августа 2026 год

Наименование блюда		Химический состав				Цена, руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл., ккал
Завтрак						
Омлет натуральныи	200	22,7	20,5	2,4	285	40,16
Горошек зеленъи консервированныи	70	2,3	0,2	4,9	31	40,67
Пряник	30	1,6	1,3	34,0	154	5,70
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12,53
Хлеб пшеничныи	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Обед						
Нарезка из свежих овощей (огурцы)	100	0,9	5,0	3,1	61	3,89
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	33,61
Курица, в соусе томатном	100	12,1	13,6	1,8	178	32,01
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	9,47
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,00
Хлеб пшеничныи	30	1,4	0,7	30,8	135	4,94
Хлеб витаминизированныи	30	1,4	0,7	30,8	135,0	4,28
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,08
Полдник						
Булочка	80	5,5	6,7	36,0	226	27,38
Йогурт молочныи	300	5,2	6,4	9,0	114	32,08
ИТОГО:						
		76	78	271	2090	262,97

Повар
Л.Н. Григорьева