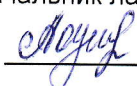
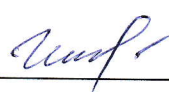


Начальник лагеря "Солнечный"

 А.Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 7 до 11 лет
"5" августа 2026 год

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	20,3	100,6	654	81,52
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	24,14
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,90
Фрукт "Банан"	180	2,3	0,8	22,0	104	27,00
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,81
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,06
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Обед		31	33	115	879	114,66
Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,51
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	17,65
Котлета из говядины	100	15,4	15,6	15,8	265	48,81
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	10,65
Сок "Яблоко"	200	0,5	0,0	34,0	138	19,17
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,93
Хлеб витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	58,0	2,85
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,09
Полдник		17,1	12,8	46,9	372	59,62
Запеканка из творога с яблоками с джемом	170	17,0	12,8	34,3	321	57,89
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,73
ИТОГО:		66	66	263	1904	255,80

Повар  Л.Н. Григорьева

Начальник лагеря "Солнечный"

А.Г. Озчетина

А.Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет
"5" августа 2026 год

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,3	24,3	113,7	754	88,55
Каша пшеничная жидкая	250	10,8	9,6	35,8	273	32,21
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,86
Фрукт "Банан"	180	2,3	0,8	22,0	104	20,00
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	14,81
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,06
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Обед		33	35	130	946	128,14
Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,51
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	17,70
Котлета из говядины	100	15,4	15,6	15,8	265	48,81
Капуста тушеная	180	5,5	6,9	16,8	151	12,98
Сок "Яблоко"	200	0,5	0,0	34,0	138	28,75
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	58	5,09
Хлеб витаминизированный	40	0,8	0,4	17,6	58,0	2,22
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	5,08
Полдник		19,2	18,3	51,1	446	83,33
Запеканка из творога с яблоками с джемом	200	19,1	18,3	38,5	395	80,86
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,47
ИТОГО:		72	77	295	2145	300,02

Повар

Л.Н. Григорьева

Л.Н. Григорьева