

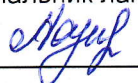
Всего

Всего

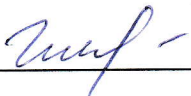
Меню для детей в лагере дневного пребывания от 7 -11 лет "6" августа 2026 год						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,7	30,5	70,4	651	79,02
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	23,84
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	22,88
Йогурт молочный	125	7,7	8,7	9,2	146	15,28
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,16
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,86
Обед		37,1	37,0	153,9	1098	201,23
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69,0	19,72
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141	48,74
Орзотто с говядиной	250	18,1	19,9	44,0	428	90,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,33
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,45
Полдник		12,1	7,7	85	456	57,73
Булочка	80	9,3	6,8	43,2	271	27,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,73
Фрукт мандарин	180	2,7	0,9	28,8	134	28,60
ИТОГО:		73	75	309	2205	309,98

unf -

Начальник лагеря "Солнечный"

 А.Г.Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет "6" августа 2026 год						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,3	30,8	83,6	709	79,47
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	21,28
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	25,99
Йогурт молочный	125	7,7	8,7	9,2	146	13,75
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,16
Хлеб витаминизированный	50	1,0	0,5	22,0	97	4,29
Обед		40,0	38,9	179,0	1227	215,51
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69,0	16,33
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	62,00
Орзотто с говядиной	250	18,1	19,9	44,0	428	90,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,00
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	6,50
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,69
Полдник		12,1	7,7	85	456	58,45
Булочка	80	9,3	6,8	43,2	271	27,38
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,47
Фрукт мандарин	180	2,7	0,9	28,8	134	28,60
ИТОГО:		76	77	347	2392	325,43

Повар  Л.Н.Григорьева