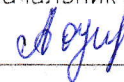


Начальник лагеря "Солнечный"

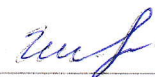


А.Г. Озчетина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания от 7 лет и старше
"7" августа 2026 год**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,1	20,7	116,2	738,2	68,91
Каша гречневая жидкая	200	10,8	12,5	38,0	308	25,48
Бутерброд с сыром	30/15	7,1	4,7	14,9	130	13,80
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,18
Йогурт	125	0,5	0,5	27,0	115	15,28
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Обед		31	34	115	894	108,30
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	8,82
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	19,09
Биточки из говядины	100	15,4	15,6	15,8	265	47,37
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	16,6	67	5,58
Пюре картофельное	180	5,1	6,1	28,1	188	21,74
Хлеб пшеничный	35	1,6	6,1	28,1	188	2,77
Хлеб витаминизированный	35	1,6	0,8	35,2	154	2,85
Хлеб ржаной	40	1,8	1,0	30,2	137	2,85
Полдник		6,6	16,2	75,0	472,0	53,88
Кекс	60	6,1	16,2	41,0	334	28,32
Сок" Яблоко"	200	0,5	0,0	34,0	138,0	25,56
ИТОГО:		60	71	306	2104	233,86

Повар



Л.Н. Григорьева

Начальник лагеря "Солнечный"

А.Г. Озчетина

А.Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 12 и старше
"7" августа 2026 год

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,1	20,7	116,2	738,2	73,94
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	25,89
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	14,95
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	11,18
Йогурт	125	0,5	0,5	27,0	115	18,75
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Обед		31	34	115	894	114,14
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	8,82
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	19,33
Биточки из говядины	100	15,4	15,6	15,8	265	47,62
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	16,6	67	5,58
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	23,41
Хлеб пшеничный	40	1,6	0,8	35,2	154	4,95
Хлеб витаминизированный	40	1,6	0,8	35,2	154	4,29
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	5,09
Полдник		6,6	16,2	75,0	472,0	57,07
Кекс	60	6,1	16,2	41,0	334	28,32
Сок "Яблоко"	200	0,5	0,0	34,0	138,0	28,75
ИТОГО:		60	71	306	2104	250,10

Повар

Л.Н. Григорьева

Л.Н. Григорьева