

Adyuz

А.Г.Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 7- 11 лет
"11" августа 2026 год

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		32,1	19,1	86,9	649	117,28
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	19,5	7,7	44,5	325	81,03
Бутерброд с сыром и маслом	65	11,6	10,9	14,7	203	32,91
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,73
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,61
Обед		34	29	140	958	120,27
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,51
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	36,01
Курица запеченная	90	21,8	13,1	0,6	208	33,80
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	11,62
Сок"Яблоко"	200	0,5	0,0	34,0	138	19,17
Хлеб витаминизированный	40	0,8	0,4	17,6	77,0	5,13
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,08
Полдник		8,3	13,1	77,8	462,1	74,38
Булочка	80	2,1	6,3	54,0	281	27,38
Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	18,40
Фрукт "Мандарин"	130	1,4	0,3	14,4	64	28,60
ИТОГО:		75	61	305	2069	309,98

Recd

Л.Н.Григорьева

Начальник лагеря "Солнечный"

А.Г.Озчетина А.Г.Озчетина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания от 12 лет
"11" августа 2026 год**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35,1	26,8	83,3	715	131,36
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/3	21,5	15,5	38,5	380	96,28
Бутерброд с сыром и маслом	90	11,6	10,9	14,7	203	31,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,47
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,61
Обед		39	32	150	1041	136,39
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,51
Солянка из мяса со сметаной	250/15/5	4,2	5,3	17,5	135	36,01
Курица запеченная	100	24,2	14,4	0,7	229	37,76
Рис припущенный	200	6,5	5,8	54,2	295	14,19
Сок "Яблоко"	200	0,5	0,0	34,0	138	28,75
Хлеб витаминизированный	60	1,2	0,6	26,4	116,0	5,14
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,08
Полдник		8,3	13,1	77,8	462,1	75,30
Булочка	80	2,1	6,3	54,0	281	27,38
Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	19,32
Фрукт "Мандарин"	130	1,4	0,3	14,4	64	28,60
ИТОГО:		82	72	311	2218	341,10

Повар Л.Н.Григорьева Л.Н.Григорьева