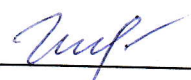


Начальник лагеря "Солнечный"

 А.Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 12 и старше
"23" июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		550	21	111	734	89,67
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,1	48,9	353	27,98
Булочка "Забава"	60	6,5	10,3	14,5	177	20,53
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,91
Фрукт "Мандарин"	100	1,4	0,3	14,0	64	33,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,25
Обед		36,7	33,9	179,8	1171	147,26
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	17,18
Суп картофельный с курицей	250/15	7,7	5,5	15,5	142	19,37
Плов из говядины	250	19,9	15,8	49,2	419	69,64
Сок "яблоко "	200	0,5	0,0	34,0	138	26,83
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	6,70
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,26
Хлеб витаминизированный	40	0,8	0,4	17,6	77	4,28
Полдник		13,0	14,0	57,4	408	58,88
Булочка сахарная	80	10,2	13,4	29,4	279	27,38
Йогурт молочный	100	1,4	0,3	14,0	64	22,00
Фрукт "Яблоко"	100	1,4	0,3	14,0	64	9,50
ИТОГО:		600	69	348	2312	295,81

Повар  Л.Н. Григорьева