

Начальник лагеря "Солнечный"

А. Г. Озчетина

А. Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 7 до 11 лет
"24" июля 2026г.

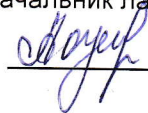
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	27,8	88,9	681	88,55
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,9	173	16,64
Рогалик	65	2,4	7,8	24,1	17	23,41
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	14,16
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	30,67
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Хлеб рябинушка	20	0,4	0,2	8,8	39	2,06
Обед		32,7	25,9	134,3	901,3	119,12
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	3,89
Суп картофельный с бобовыми, с мясом с гренками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	22,42
Вершинки рыбные	90	15,7	7,9	10,0	174	58,03
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	5,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб рябинушка	20	0,4	0,2	8,8	38,5	3,69
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	2,81
Полдник		17,5	15,5	62,9	461	81,44
Суфле творожное джемом	200	15,1	14,7	28,3	306	60,21
Фрукт апельсин	130	2,3	0,8	22,0	104	19,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,73
ИТОГО:		69	69	286	2044	289,11

Повар

Л. Н. Григорьева

Л. Н. Григорьева

Начальник лагеря "Солнечный"

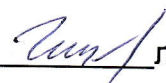


А. Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 и старше
"24" июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	27,8	88,9	681	85,89
Суп молочный с крупой "Солнечный"	300	6,6	6,6	21,9	173	13,53
Рогалик	65	2,4	7,8	24,1	17	30,67
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	22,26
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	14,16
Хлеб ржаной	40	0,5	0,3	7,6	34	3,21
Хлеб рябинушка	20	0,4	0,2	8,8	39	2,06
Обед		32,7	25,9	134,3	901,3	137,26
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	3,89
Суп картофельный с бобовыми, с мясом с гречками	250/10/20	9,8	6,1	32,5	224	21,05
Вершинки рыбные	120	15,7	7,9	10,0	174	76,60
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	5,00
Пюре картофельное	200	3,9	5,9	26,7	176	23,48
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	39	1,54
Хлеб рябинушка	40	0,4	0,2	8,8	38,5	2,25
Хлеб ржаной	80	1,1	0,6	18,9	86	3,45
Полдник		17,5	15,5	62,9	461	85,82
Суфле творожное джемом	200	15,1	14,7	28,3	306	63,85
Фрукт апельсин	130	2,3	0,8	22,0	104	19,50
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,47
ИТОГО:		69	69	286	2044	308,97

Повар



Л.Н.Григорьева