

Начальник лагеря "Солнечный"

А.Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 7- 11 лет
"27" июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	26,4	93,3	681,4	57,84
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	20,46
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,19
Пряник "К чаю"	60	8,1	9,5	25,0	218	11,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	4,93
Хлеб рябинушка	20	0,4	0,2	8,8	39	2,86
Обед		34,9	28,2	120,6	876,2	110,10
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,51
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	20,18
Курица запеченная "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	34,01
Макароны изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	15,90
Сок "Яблоко"	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,17
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	38,5	2,86
Хлеб дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	4,47
Полдник		12,7	12,0	62,5	409	74,61
Булочка	50	5,5	4,9	36,0	210	17,11
Фрукт "Апельсин"	120	2,0	0,7	17,5	84	19,50
Фрукт "Банан"	200	5,2	6,4	9,0	114,4	38,00
ИТОГО:		65	67	276	1966	242,55

Повар Л.Н. Григорьева

Начальник лагеря "Солнечный"

А.Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 12 и старше
"27" июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	29,0	101,4	743,4	57,70
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	21,12
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,19
Пряник "К чаю"	60	8,1	9,5	25,0	218	11,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	4,93
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Хлеб рябинушка	20	0,4	0,2	8,8	39	2,06
Обед		39,9	30,0	140,6	1002,5	111,84
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,51
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	20,18
Курица запеченная "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	38,03
Макароны изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	15,90
Сок "Яблоко"	200	0,5	0,0	34,0	138	23,00
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	69	3,28
Хлеб витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	69,0	2,26
Хлеб дарницкий	60	1,4	0,8	22,7	103	1,68
Полдник		13,0	12,1	67,0	429	74,61
Булочка	50	5,5	4,9	36,0	210	17,11
Фрукт "Апельсин"	130	2,3	0,8	22,0	104	19,50
Фрукт "Банан"	200	5,2	6,4	9,0	114,4	38,00
ИТОГО:		72	71	309	2174	245,76

Повар Л.Н. Григорьева