

Начальник лагеря "Солнечный"

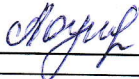
А.Г.Озчетина

**Меню для детей в лагере дневного пребывания от 7-11 лет
"30" июля 2026 год**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	16,4	102,5	624	110,44
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	24,95
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,41
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	14,81
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,06
Фрукт "Абрикос"	180	2,7	0,9	28,8	134,0	48,60
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Обед		31,3	33,7	141,3	873	104,11
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	3,89
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	51,2	165	19,08
Говядина, тушеная с картофелем	250	20,7	21,9	25,6	382	67,47
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,00
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,16
Хлеб рябинушка	30	0,6	0,3	13,2	58,0	3,66
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,85
Полдник		10,7	11,2	55,1	371,0	29,11
Булочка	80	10,6	11,2	42,5	320	27,38
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,73
ИТОГО:		59	61	299	1868	243,66

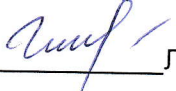
Повар Л.Н.Григорьева

Начальник лагеря "Солнечный"

 А.Г.Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания с 12 лет "30" июля 2026год

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,7	19,7	109,5	693	109,69
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	25,35
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,26
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	14,81
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,06
Фрукт "Абрикос"	180	2,7	0,9	28,8	134,0	48,60
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Обед		34,7	35,8	163,6	995	107,98
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	3,89
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	51,2	165	19,08
Говядина, тушеная с картофелем	300	23,7	23,9	31,0	434	72,81
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,24
Хлеб рябинушка	40	0,8	0,4	17,6	77,0	2,22
Хлеб ржаной	80	1,6	0,8	35,2	154	1,74
Полдник		14,9	15,2	68,6	471,0	29,85
Булочка	80	14,8	15,2	56,0	420	27,38
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,47
ИТОГО:		69	71	342	2159	247,52

Повар  Л.Н.Григорьева