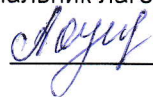
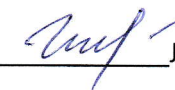


Начальник лагеря "Солнечный"

 А.Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 7 - 11 лет
"31" июля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23	29	84	681	68,43
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,90
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,90
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,18
Йогурт молочный	125	7,7	8,7	9,2	146	12,22
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,62
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Обед		36,7	36,0	162,0	1119,8	126,49
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,51
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	27,63
Паста карбонара с курицей	250	21,9	17,9	50,9	452	54,03
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,78
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	38,5	3,65
Хлеб ржаной	60	1,1	0,6	18,9	86	2,85
Полдник		13,7	8,4	70	410	86,26
Котлеты шоколадные	50	12,7	7,9	21,0	206	17,75
Сок "Яблоко"	210	0,5	0,0	27,5	113	25,56
Фрукт "Абрикос"	150	0,5	0,5	21,1	91	42,95
ИТОГО:		73	73	315	2211	244,14

Повар  Л.Н. Григорьева

Adyup

А.Г. Озчетина

Меню для детей в лагере дневного пребывания от 12 лет "31" июля 2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27	34	95	796	71,12
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	30,5	256	21,90
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	13,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,18
Йогурт молочный	125	7,7	8,7	9,2	146	13,75
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,62
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,61
Обед		39,4	39,0	183,2	1241,3	122,87
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,51
Суп домашний с мясом со сметаной	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119	27,63
Паста карбонара с курицей	300	24,3	21,4	53,3	503	54,03
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	5,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,69
Хлеб витаминизированный	40	0,8	0,4	17,6	77,0	2,23
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	1,74
Полдник		13,7	8,4	70	410	97,13
Котфеты шоколадные	50	12,7	7,9	21,0	206	17,75
Сок "Яблоко"	210	0,5	0,0	27,5	113	28,75
Фрукт "Абрикос"	180	0,5	0,5	21,1	91	50,63
ИТОГО:		80	82	348	2447	254,06

Повар

Л.Н.Григорьева