

Районная конференция молодых исследователей

«Шаг в будущее – 2009»

Лекарственные растения нашего поселка

**Барашин Владимир Евгеньевич,
Суворова Татьяна Сергеевна,
воспитанники ДОУ «Аленушка»
муниципального общеобразовательного
учреждения Маслянской средней
общеобразовательной школы
п. Маслянский Сладковского района
Тюменской области, Россия**

**Руководитель:
Петелина Гузель Вагазовна,
воспитатель ДОУ «Аленушка»
муниципального общеобразовательного
учреждения Маслянской средней
общеобразовательной школы**

п. Маслянский

2009 г.

Лекарственные растения нашего поселка

Барашин Владимир Евгеньевич,

Суворова Татьяна Сергеевна

Россия, Тюменская область, Сладковский район
муниципальное общеобразовательное учреждение
Маслянская средняя общеобразовательная школа
ДОУ «Аленушка»

Краткая аннотация

Работа посвящена изучению лекарственных растений поселка /подорожника и одуванчика/.

- Задачи исследования – установить, какие лекарственные растения нашего поселка приносят пользу для человека.

Авторы работы уверены: одуванчик и подорожник – лекарственные растения

Лекарственные растения нашего поселка

Барашин Владимир Евгеньевич,

Суворова Татьяна Сергеевна

Россия, Тюменская область, Сладковский район
муниципальное общеобразовательное учреждение
Маслянская средняя общеобразовательная школа
ДООУ «Аленушка»

План исследования

Работа посвящена изучению лекарственных растений поселка /подорожника и одуванчика/

Задачи исследования - установить, какие лекарственные растения нашего поселка приносят пользу для человека

Авторы работы уверены: подорожник и одуванчик – лекарственные растения

Этапы исследования

Содержание этапа	Временной промежуток
Изучение теоретической литературы	сентябрь – ноябрь 2008
Сбор фактического материала /беседы, экскурсии в аптеку, школьную и поселковую библиотеки, сбор растений для гербария и др./	сентябрь – ноябрь 2008
Оформление работы	декабрь 2008
Выступление с работой на РМО «Организация исследовательских работ в детском саду»	декабрь 2008
Выступление с работой на конкурсе проектов «За страницами школьных учебников» ОУ школьной сети с целью развития навыков публичного выступления	февраль - март 2009

Список использованной литературы:

- Большая Тюменская энциклопедия Том второй /И-П/ - ИД «Сократ», 2004.
- Шорыгина Т.А. Травы какие они?/ Т.А.Шорыгина - М.Издательство ГНОМ и Д, 2004.
- Молодова Л.П. Методика работы с детьми по экологическому воспитанию/ Л.П.Молодова - Минск «Асар», 2004.
- Афанасьева Л.Ф., Мордовской Г.Я., Нешта И.Д. Зеленая аптека: справочник лекарственных растений/ Л.Ф.Афанасьева, Г.Я.Мордовской, И.Д.Нешта - Свердловск «Средне-уральское книжное издательство», 2000.
- Васильева С.А. Тематический словарь в картинках: Мир растений и грибов: Цветы. Деревья. – М.: «Школьная Пресса», 2007

Лекарственные растения нашего поселка

Барашин Владимир Евгеньевич,

Суворова Татьяна Сергеевна

Россия, Тюменская область, Сладковский район
муниципальное общеобразовательное учреждение
Маслянская средняя общеобразовательная школа
ДОУ «Аленушка»

Во время летней прогулки в детском саду мы рассматривали растения, которые растут у нас на участке. Мы увидели клевер, крапиву, ромашку, цикорий, полынь, среди них - одуванчик и подорожник. Гузель Вагазовна нам рассказала, что это лекарственные растения.

Вместе с воспитателем и мамами провели исследовательскую работу, из которой узнали много о подорожнике и одуванчике.

Чтобы больше узнать о них, мы читали много книг, ходили на экскурсию, наблюдали за растениями.

Подорожник и одуванчик очень неприхотливые и выносливые растения. Они растут повсюду: в огородах и садах, вблизи домов, по обочинам проселочных дорог, на лугах и полянах. Мы решили узнать, почему одуванчиков и подорожников так много.

Мы выкопали растения и увидели, что у них есть корень, листья, цветы.

Одуванчик многолетнее травянистое растение, высотой от десяти до двадцати сантиметров. У него мощный корень, похожий на длинный стержень. Большие ярко-зеленые, с крупными зубчиками листья, собранные в прикорневую розетку. Расцветают одуванчик в мае.

Ярко- желтые, мелкие цветочки одуванчика собраны в круглую корзинку, расположенную на самом верху длинного гладкого стебля – цветоноса. Когда мы собирали букет из одуванчиков на цветоносе выделялся молочно-белый сок.

Цветки одуванчика привлекают насекомых, чтобы полакомиться сладким нектаром и собрать пыльцу. Перелетая с одного одуванчика на другой, они опыляют их. Мы наблюдали за цветками одуванчика, в солнечную погоду цветки раскрывались, а в пасмурную – закрывались.

«Утром на солнечной поляне без часов узнаешь время - одуванчики раскрываются в пять- шесть часов утра, а к двум-трем часам уже гаснут их желтые огоньки», - написал об одуванчиках писатель Дмитрий Зуев. В конце июня одуванчики

отцветают и надевают белые пушистые шапочки. Мы сдували с одуванчиков парашютики-семена. Семена одуванчика украшены тонкими белыми волосками.. Одна корзинка цветков дает до двухсот семечек, а все растение – до трех тысяч.

Одуванчики растут по всему земному шару: в Европе и Азии, Америке и Африке, в Австралии.

Подорожник не высокая трава от 15 до 20 сантиметров. Корень подорожника сильный, ветвистый. Из корня выходят сразу несколько листьев, они образуют прикорневую розетку. Листья подорожника плотные, с темно-зелеными прожилками, а по форме они похожи на куриное яйцо.

Из розетки листьев выходит высокий гладкий стебель – цветонос, на нем появляются мелкие цветочки. Цветы подорожника образуют соцветие похожее на колосок. Когда цветы опадают, на их месте созревают мелкие семена. Их очень много! На одном растении образуется до тысячи семян. Они опадают на землю и разбухают на влажной почве после дождя. Во время прогулок мы играли в «Семью» и из семян подорожника «варили кашу».

Семена одуванчика и подорожника очень мелкие, поэтому мы решили их рассмотреть через микроскоп. Мы попросили Маргариту Леонидовну познакомить нас с микроскопом. Через микроскоп мы рассмотрели семена. У одуванчика семя похоже на палочку, а у подорожника на шарик.

Подорожник любит расти вдоль дорог, поэтому и получил свое название.

По дорогам мчатся машины, идут люди, на листья подорожника наступают ногами, а ему хоть бы что! Жесткие листья и упругий стебель подорожника тут же выпрямляются, оставаясь свежими и зелеными.

Люди с давних времен использовали одуванчики для лечения болезней почек и печени. Во многих странах из одуванчика готовят разные блюда: толстые, сочные, как морковь, корни едят в вареном виде, а из свежих листьев готовят салаты, но сначала их вымачивают в соленой воде, чтобы удалить из них горечь, из подсушенных жареных корней одуванчика готовят «кофейный» напиток.

В народной медицине издавна знали о целебных свойствах этого растения. Соком подорожника лечат болезни желудка, им смазывают раны и порезы. Свежие листья подорожника прикладывают к ранкам и ссадинам боль быстро проходит и это место заживает. Из сухих листьев подорожника заваривают чай. Он лечит людей от кашля.

Наша исследовательская работа будет продолжаться. На нашем участке еще много других лекарственных растений, о которых нам тоже хочется узнать.

Список использованной литературы:

- Большая Тюменская энциклопедия Том второй /И-П/ - ИД «Сократ»,2004.
- Шорыгина Т.А. Травы какие они?/ Т.А.Шорыгина - М.Издательство ГНОМ и Д,2004.
- Молодова Л.П. Методика работы с детьми по экологическому воспитанию/ Л.П.Молодова - Минск «Асар»,2004.
- Афанасьева Л.Ф., Мордовской Г.Я., Нешта И.Д. Зеленая аптека: справочник лекарственных растений/ Л.Ф.Афанасьева, Г.Я.Мордовской, И.Д.Нешта - Свердловск «Средне-уральское книжное издательство»,2000.
- Васильева С.А. Тематический словарь в картинках: Мир растений и грибов: Цветы. Деревья. – М.: «Школьная Пресса»,2007