

Режим дня разновозрастной группы Майского детского сада «Малышок» ОДО МАОУ Сладковская СОШ

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.05
Второй завтрак	10.05- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей) Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	10.15– 12.00
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи, дежурство)	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых), постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Перед сном: чтение, слушание аудиозаписей	13.00-15.30
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков, общение с родителями)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (чтение, настольно – печатные игры, сюжетные игры, реализация проектов) Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом, наблюдения, самостоятельная деятельность детей) Уход домой	До 16.30

